

BIENVENIDA
BIENVENIDA
BIENVENIDA
BIENVENIDA



Institució
CERCA
Centres de Recerca
de Catalunya

¡Bienvenid@!

Para agradecerte el que hayas pensado en un centro **CERCA** para **continuar tu formación**, hemos creado esta **hoja de ruta**, que te acompañará desde tu partida hasta tu 'aterrizaje' en estas tierras y en **nuestro ecosistema de investigación**.

Queremos que te sientas **como en casa**. Para ello entendemos que es importante que **comprendas a dónde** has llegado; **quienes** somos y **qué** hacemos; qué podemos hacer por ti, y qué **beneficios** tiene vivir la experiencia de **formarte en uno de nuestros centros**. Además, te preparamos una serie de **recomendaciones** y 'atajos' a **herramientas interesantes** de tener a mano, que facilitarán tu integración.

¿Comenzamos?

Indice

01

LA TIERRA QUE TE ACOGE

o Cataluña & Uruguay.....	5
o Polo de I+D en Europa.....	6
o Comunidad científica en cifras.....	7

02

LA INSTITUCION QUE TE RECIBE

o Quienes somos y qué hacemos.....	9
o Los Centros CERCA.....	10
o CERCA en cifras	12
o CERCA & EUROPA.....	13

03

LO BUENO DE ELEGIRNOS

o Beneficios de formarte en un centro CERCA	15
o CERCA, Mujer & Ciencia	16
o El convenio CERCA - ANII	17
o Uruguayos & CERCA	18
o El camino para llegar hasta aquí. Las Pasantías	19
o Los Doctorados.....	20

04

PENSAMOS EN TI

o Depart Tips	22
o Landing Tips	24
o Tu vida en Cataluña	26
o Atajos / Herramientas	28
o FAQs	29

01

La tierra que
te acoge



Desde hace **más de dos siglos** existen lazos que **unen a Cataluña con Uruguay**. Generados en diversas áreas: humanidades, artes, deportes, economía, ciencias; **los movimientos migratorios** han posibilitado construir **puentes de confianza** entre los habitantes de ambos lados del océano. Prueba de ello son los innumerables ejemplos de personalidades y familias que por diferentes motivos eligieron **cruzar y residir** en alguna de estas tierras dejando **su huella, aún presente**, a través del tiempo.

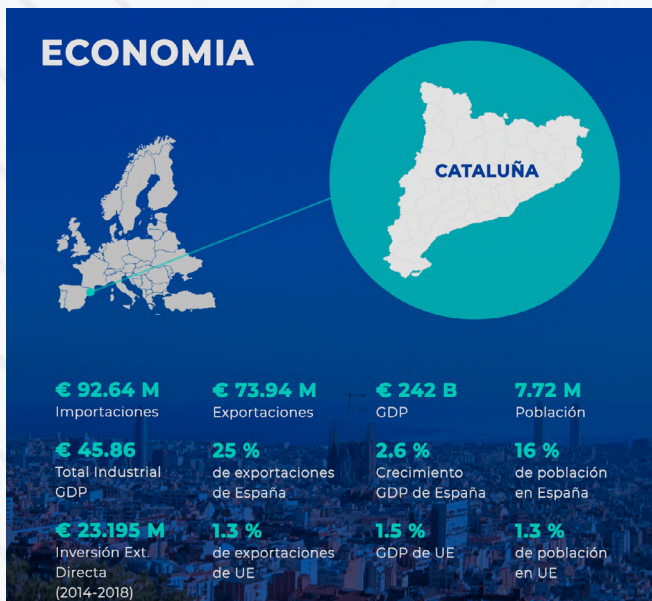
Entre los que seguramente conozcas destacamos a los maestros uruguayos de la plástica **Torres García y Barradas** que vivieron y pintaron en Cataluña a principio del siglo pasado; o a los cuatro Presidentes de la República Oriental del Uruguay, pertenecientes a **la familia Batlle**, originaria de la localidad catalana Sitges; o a la maravillosa actriz catalana, fundadora de la Comedia Nacional, **Margarita Xirgu** que eligió Montevideo para vivir hasta el final de sus días, al igual que lo hizo **Enriqueta Compte i Riqué**, maestra y pedagoga barcelonesa, pionera en la educación inicial en Latinoamérica; o a las interacciones e influencias en arquitectura entre **Gaudí, Dieste, Buigas, o Reus**; o a los emprendimientos de visionarias familias catalanas que eligieron Uruguay para prosperar: los **Carrau, Rosell i Rius, Carreras, Roldós** ...y tantas otras; o a los uruguayos que ejercitaron su pluma en tierras catalanas, desde pensadores como **Rodó**, pasando por el maestro **Galeano**, hasta la poeta uruguaya **Cristina Peri Rossi**, vecina de Barcelona desde hace más de cuarenta años.

Y por acercarnos a nuestros días, como no mencionar la eterna amistad entre **Benedetti y Serrat**, o referirnos al más popular de los deportes e inevitablemente pensar en los dos integrantes de la selección nacional de fútbol que tienen su hogar en estas tierras: **Christian Stuani y Luis Suárez**. Todos ellos, al igual que tantos otros anónimos que hoy en día siguen cruzando estos puentes con total normalidad y **se sienten tan acogidos como en su tierra natal**, son los que fortalecen las **raíces comunes ancestrales** entre estas tierras, posibilitando que al llegar **te sientas como en casa**.

Cataluña acoge a **la colonia uruguaya más importante de España**, con una población cercana a los cuarenta mil uruguayos. De ahí que la elección de completar tu formación en estas tierras, si bien significa el hacerlo **en un entorno con grandes posibilidades de desarrollo y proyección de futuro**, pero a priori desconocido; para ti, por ser uruguayo, será **cercano y familiar**. Seguramente te encuentres aquí con algún amigo, conocido o incluso familiar.

En Cataluña podrás compartir desde **una tarde de mate a la orilla del Mediterráneo**, hasta el **cocinar un asado** con la mejor carne uruguaya para **tus nuevos amigos catalanes**.





Cataluña es uno de los principales centros de investigación de Europa y líder en campos como la informática, la biosalud, la fotónica, la nanotecnología y la química, con una impresionante capacidad para crear, atraer y retener talento nacional e internacional.

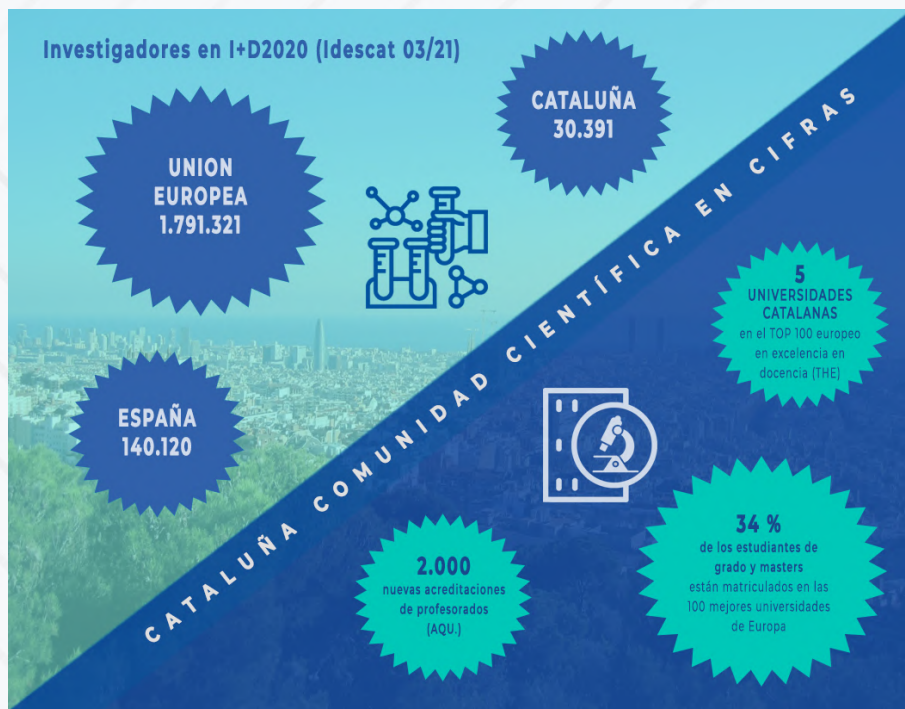
Las políticas públicas promueven activamente la investigación, el desarrollo tecnológico y la innovación, como lo demuestra la existencia de grandes infraestructuras e instalaciones científicas y técnicas singulares, una red de parques científicos y tecnológicos, dentro de los que se destaca CERCA, conformada por 42¹ centros de investigación independientes ubicados en todo el territorio. en revistas científicas de alto impacto.

Fruto de esta apuesta por la I + D, Cataluña es una potencia europea en investigación científica, produciendo el 1,3% de los artículos científicos del mundo a pesar de tener solo el 0,1% de la población mundial, y el 40% de estos artículos se publican en revistas científicas de alto impacto.

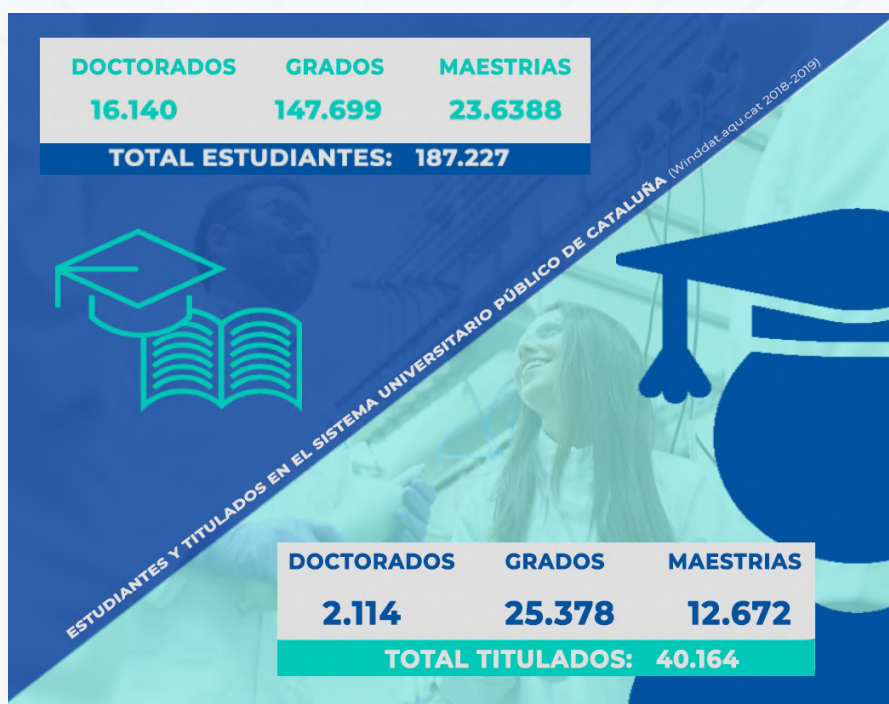
La investigación juega un papel clave en la economía catalana, es competitiva y de alta calidad. Dentro del 2% de científicos top más citados en publicaciones científicas a nivel mundial (Clarivate HCRs 2020²), 661 son catalanes y 24 de ellos pertenecen a un centro CERCA

Desde 2019 Cataluña cuenta con un Pacto Nacional por la Sociedad del Conocimiento (PN@SC). Se trata de un convenio de ámbito nacional, impulsado por el Departamento de Empresa y Conocimiento, para impulsar una estrategia compartida entre los ámbitos de la educación superior, la investigación y la innovación y la economía productiva. Paralelamente, se impulsan leyes para la ciencia y para empresas emergentes, de tecnología y disrupción.





Las **universidades catalanas** se encuentran entre las **200 mejores** del ranking mundial de **Times Higher Education** y **QS 2020**, y cinco de sus universidades se encuentran **entre las 100 mejores** del ranking europeo de docencia (Times HigherEducation 2019). Además de la educación, las universidades desempeñan un papel fundamental en la investigación y la transferencia de conocimientos.



02

CERCA
La institución
que te recibe



Quienes somos y qué hacemos

9

La Institución **CERCA** es una **entidad del sector público**, perteneciente al gobierno de Cataluña (Generalitat de Catalunya) para el **seguimiento, apoyo y facilitación** de la actividad de sus **centros de investigación**.



El Director de CERCA, PhD **Lluís Rovira Pato**, nos responde

Misión, Valores, Objetivos

CERCA tiene por misión garantizar un desarrollo adecuado del **sistema de centros de investigación catalán**; favorecer y **maximizar las sinergias**, la **coordinación** entre los centros y la **cooperación estratégica**; mejorar el posicionamiento, la **visibilidad** y el **impacto de la investigación** llevada a cabo y facilitar la interlocución con los diferentes agentes públicos y privados.

Ejes de actuación

- Contribuir a la **presencia internacional** de los centros de investigación catalanes.
- Facilitar y promover la adopción de **políticas conjuntas en gestión de la investigación, desarrollo científico y transferencia de conocimiento**, identificando y aprovechando las **sinergias** y las **economías de escala**.
- Incrementar y facilitar la **transferencia de conocimiento al sector empresarial** y a la sociedad en general, así como el apoyo, el asesoramiento y el **impulso para la creación de empresas derivadas (spin-off)** a partir de patentes o de resultados generados.
- Potenciar en el ámbito de los centros de investigación la **implicación y el compromiso** del **sector económico y empresarial** y de **la sociedad** en general.

Cataluña será tu casa y tu puerta abierta al futuro de tu profesión, si así lo decides.

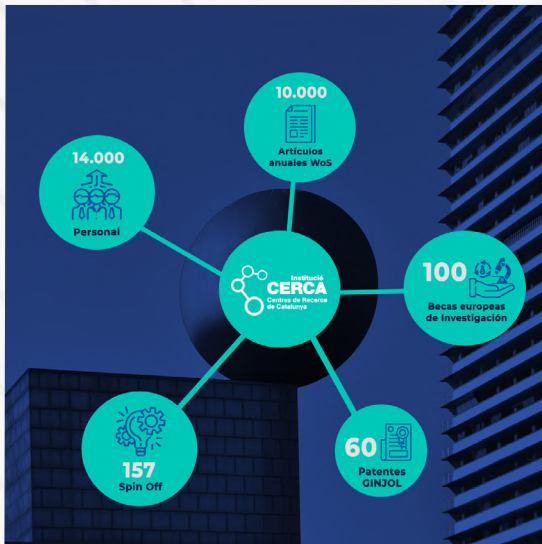
El ecosistema CERCA consta de **42¹ centros de investigación** catalanes, potenciando la **cooperación** y el **intercambio** científico entre ellos, y a su vez con los mejores centros y universidades del mundo, impulsando la **investigación interdisciplinaria**, los **programas transversales coordinados**, la movilidad de los investigadores y la **atracción** y retención de **talento a nivel internacional**.



VISITALOS DIRECTAMENTE DESDE ESTOS LINKS

- [Agrotecnio – Centre de Recerca en Agrotecnologia](#)
[CED – Centre d'Estudis Demogràfics](#)
[CIMNE – Centre Internacional de Mètodes Numèrics en Enginyeria](#)
[CRAG – Centre de Recerca en Agrigenòmica](#)
[CREAF – Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals](#)
[CREi – Centre de Recerca en Economia Internacional](#)
[CRG – Centre de Regulació Genòmica](#)
[CRM – Centre de Recerca Matemàtica](#)
[CTFC – Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya](#)
[CTTC – Centre Tecnològic de Telecomunicacions de Catalunya](#)
[CVC – Centre de Visió per Computador](#)
[i2CAT – Internet i Innovació Digital a Catalunya](#)
[i3PT – Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí](#)
[IBEC – Institut de Bioenginyeria de Catalunya](#)
[IBEI – Institut Barcelona d'Estudis Internacionals](#)
[ICAC – Institut Català d'Arqueologia Clàssica](#)
[ICFO – Institut de Ciències Fotòniques](#)
[ICIQ – Institut Català d'Investigació Química](#)
[ICN2 – Institut Català de Nanociència i Nanotecnologia](#)
[ICP – Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont](#)
[ICRA – Institut Català de Recerca de l'Aigua](#)
[ICRPC – Institut Català de Recerca en Patrimoni Cultural](#)
[IDIBAPS – Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer](#)
[IDIBELL – Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge](#)
[IDIBGI – Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta](#)
[IEEC – Institut d'Estudis Espacials de Catalunya](#)
[IFAE – Institut de Física d'Altes Energies](#)
[IGTP – Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol](#)
[IISPV – Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili](#)
[IJC – Institut de Recerca Contra la Leucèmia Josep Carreras](#)
[IMIM – Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques](#)
[IPHES – Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social](#)
[IR-Sant Pau – Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau](#)
[IRB Barcelona – Institut de Recerca Biomèdica](#)
[IRB Lleida – Institut de Recerca Biomèdica de Lleida](#)
[IREC – Institut de Recerca en Energia de Catalunya](#)
[IrsiCaixa – Institut de Recerca de la Sida](#)
[IRTA – Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries](#)
[IRSJD – Institut de Recerca Sant Joan de Déu](#)
[ISGLOBAL – Institut de Salut Global de Barcelona](#)
[VHIO – Vall d'Hebron Institut d'Oncologia](#)

El **ecosistema CERCA** consta de **42¹ centros de investigación catalanes**, potenciando la **cooperación** y el **intercambio científico** entre ellos, y a su vez con los mejores centros y universidades del mundo, impulsando la **investigación interdisciplinaria**, los **programas transversales coordinados**, la **movilidad de los investigadores** y la **atracción y retención de talento a nivel internacional**.



CERCA OPEN DATA

En el marco del programa **Horizon 2020** (2014-2020) la Comisión Europea inició un piloto sobre datos de investigación llamado **ORD Piloto** que el año 2017 se extendió a todos los proyectos. Continuando con esta estrategia, en el programa **Horizon Europe** es obligatorio **publicar los datos de forma abierta** y hacer un **plan de gestión de datos**. Con fecha 3 de junio de 2020, el **Patronato de CERCA** aprueba el **Plan de Acción** para llevar a cabo esta estrategia. Este Plan nace con la **vocación de coordinación** con otros agentes del sistema, como las **Universidades**, el **Consortio de Servicios Universitarios de Cataluña (CSUC)** el **BSC** etc; así como con otras iniciativas transversales que puedan tener lugar en Cataluña como el **Pacto Nacional para la Sociedad del Conocimiento**. De este modo los **centros CERCA** cuentan con una **estrategia de Open Science** y se adaptan a los principios europeos **FAIR**, aplicando planes de **gestión de datos** cuando procede, y **cuidando y almacenando los datos de investigación** durante un periodo recomendado de 10 años.

Fondo de Patentes GINJOL

CERCA ha decidido desarrollar un **programa de financiación** acordado con los **centros CERCA**, para apoyar sus proyectos de **transferencia de conocimiento**, específicamente en materia de **protección de los derechos de propiedad intelectual e industrial**, conocido como **Fondo de Patentes GINJOL**. Este fondo no es una entidad legal separada y, por lo tanto, es creado y administrado internamente por **CERCA**, que administra de manera centralizada las contribuciones al **programa GINJOL** y asigna **recursos a los proyectos** seleccionados en cada período de selección y evaluación. Para ver los datos actualizados haz [clic aquí](#)





HORIZONT EUROPE

Horizont Europe es el Programa Marco de Investigación e Innovación de la Unión Europea para el periodo **2021-2027**. Se trata de la iniciativa principal de la Unión Europea para el **fomento de la investigación y la innovación** desde la fase conceptual hasta la introducción en el mercado, y sirve de **complemento a la financiación nacional y regional**.

Horizont Europe constituye la prolongación del programa Horizont 2020 de la UE. Los **centros CERCA** representan la **sexta institución de investigación europea en captación de fondos competitivos H2020** de la Unión Europea. Los **42¹ centros de investigación catalanes** reunidos siguen incrementando la capacidad de **obtención de fondos de investigación** comunitarios.

LA ACREDITACIÓN HRS4R

(European Charter & Code for Researchers)

Actualmente **todos los centros CERCA** disponen de esta distinción que los acredita como entidades comprometidas con la **European Charter & Code for Researchers**. Con esta acreditación, la Comisión Europea los reconoce como **centros de excelencia en cuestión de RRHH y los avala** en esa materia a la hora de traer **nuevos investigadores** a sus proyectos.

03

Lo bueno de
elegirnos



CERCA & Excelencia

Al elegir un **centro CERCA** para culminar tu formación, estas eligiendo formar parte de un ecosistema científico de **excelencia** que, según evidencian los estándares internacionales de investigación y calidad de la ciencia, se encuentra en el **polo estratégico y referente del sur de Europa**.

CERCA se sitúa al frente de las instituciones de **investigación europeas** en la **recepción de fondos competitivos H2020** junto con los **grandes centros de Francia, Alemania y el Reino Unido**.

CERCA & Sociedad

Más allá del enriquecimiento que supone la posibilidad de **interactuar con profesionales de otros países** atendiendo el marcado carácter internacional de la investigación en ciencia, y las aportaciones que te ofrecerán los intercambios en el propio equipo de trabajo que elijas, el pertenecer **a un centro CERCA** incrementará tus posibilidades de **transferencia de conocimiento** al sector **empresarial y a la sociedad** en general, dado que este es uno de los objetivos de la institución, al igual que el **impulsar la creación de empresas derivadas (spin-off)** a partir de **patentes** y de resultados generados. En los últimos años CERCA ha posibilitado la creación de **más de 157 spin-off**¹ algunas de ellas de **alto impacto a nivel mundial**.



INBRAIN Neuroelectronics

INBRAIN es una *spin-off* del Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología (ICN2) e ICREA, que ha anunciado una **inversión Serie A** de **14,35M€**, codirigida por **Asabys Partners** y **Alta Life Sciences**, a la que se une **Vsquared Ventures** (Alemania), **TruVenturo** (Alemania) y **CDTI** (Ministerio de Ciencia e Innovación de España). Tiene la misión de desarrollar **terapias neuroelectrónicas inteligentes** basadas en la **tecnología del grafeno** para su aplicación en pacientes con **Epilepsia, Parkinson** y otros trastornos relacionados con el cerebro.

CERCA & tu futuro como investigador

Uruguay es uno de los países que **se beneficia a la hora de que sus investigadores se formen en el exterior**. Hasta ahora ha sido elegible como *third country* receptor de **fondos europeos H2020** y parece que se mantendrá en el siguiente programa.

Al elegir un centro CERCA tienes la **garantía** de terminar tu formación en un **entorno respetuoso** con la **normativa en términos de género**. Es un hecho que la presencia de mujeres en los cargos más altos de la ciencia no es proporcional al número de **mujeres cualificadas**, y el número de mujeres en **puestos de liderazgo** está prácticamente estancado o avanza muy lentamente. **Incrementar la participación de las mujeres en el sistema** es un objetivo compartido por numerosas instituciones científicas en Europa.



CERCA se ha **implicado de manera decidida** en este aspecto, incorporando **medidas específicas** para favorecer en los centros de investigación de excelencia en Cataluña la **implantación de la perspectiva de género**.

Algunas acciones

- Desde 2014 funciona dentro de CERCA una **comisión específica para la diversidad**, cuya función es debatir y proponer herramientas y medidas específicas dirigidas a **suprimir los sesgos y las barreras**, para no desaprovechar un **capital humano femenino altamente cualificado**.
- Todos los centros CERCA disponen de un Plan de Género y de un **protocolo para la prevención** y la **detección de casos de violencia de género**
- 75% cuenta con una **Unidad de Género** o persona dedicada al impulso de las **políticas de igualdad**
- Se han creado diversas **herramientas de difusión audiovisual** con el fin de actuar contra los **sesgos de género** (*Recruitment bias in research institutes*, 2017) y contra las **violencias machistas** (*De las agresiones al acoso sexual*, 2020).¹

En 2018, en Montevideo, se firmó el convenio de **cooperación en ciencia tecnología e innovación** entre **CERCA** y la **ANII**, con el objetivo de **promover, desarrollar y fortalecer** los lazos en esas áreas entre ambas instituciones. Desde entonces se han implementado **acciones** tendientes a promover el intercambio de **información y formación** mediante una concepción **moderna de la cooperación**.

Beneficios del convenio

Fruto de este acuerdo, en materia de formación se ha previsto la posibilidad para **estudiantes uruguayos** de realización de pasantías y doctorados en los centros del **ecosistema CERCA**.

PLAZOS

PASANTIAS: desde **uno** hasta **seis meses**

DOCTORADOS: hasta **48 meses**

Modalidades: Exterior y Sandwich



APORTES:

CERCA destina **€1000 (mil euros)** por estudiante por **única vez**, para gastos de su instalación en Cataluña.

El **centro de investigación** que elijas para desarrollar tu tesis doctoral, cubrirá el **COSTE ANUAL de la MATRÍCULA**

ANII subvenciona el **viaje de ida y vuelta**



Los **vínculos** entre los **centros CERCA** y los **uruguayos** no son nuevos. Remontándonos a la última década, han pasado por aquí **más de sesenta científicos uruguayos** de diversos ámbitos: **investigación, técnicos, administración**, etc.

En el último año vivido con "normalidad", el 2019, fueron **nueve uruguayos** los que nos eligieron. Te ofrecemos un **testimonio de un estudiante** que nos comenta **sus experiencias** durante su pasantía **en un centro CERCA**, como aporte de información relevante para tu decisión de sumarte y ser uno más entre nosotros.



Testimonio de **Dr. Agustín Long**, pasante en el centro **I2CAT - CERCA**



¿Por dónde empiezo?" te preguntarán; permítenos que te abramos la puerta a la **nueva etapa de tu carrera**. Presta atención a las palabras del **Jefe de Proyectos de CERCA, Roger Cabezas**.



LAS PASANTIAS - Procedimiento

Si te interesas por realizar **una pasantía** en un **centro CERCA**

Primeros pasos:

- 1) **Aplica a la convocatoria de ayuda ANII** para llegar hasta un **centro CERCA**
- 2) **Identifica el centro** que te interese y **un grupo de investigación**
- 3) **Contacta con el Director o persona relevante** del centro.

En esta etapa lo que podemos hacer por ti:

- a) **Orientarte**, en cuales de las **opciones de centros dentro del ecosistema CERCA** que se ajusta a tus intereses
- b) **Ayudarte** a identificar **el grupo de interés** dentro de ese centro que encaja con tu proyecto.
- c) **Ayudarte a contactar** con el director o miembro del grupo

A partir de aquí eres tú quien debe continuar la interacción con el equipo elegido

Siguientes pasos

- 4) **Contacta con la persona** relevante dentro del grupo identificado
- 5) **Interactúa:** cuéntales **quien eres** (envíale tu currículum), propone **tu idea de investigación** y comparte con ellos **tu visión de cómo encajarías en el proyecto** que están llevando a cabo.

Si te interesas por realizar alguna modalidad de **doctorado** en un centro **CERCA**, como bien sabes, es imprescindible comprender **cómo funciona la coordinación con la Universidad** de la cual depende el doctorado que elijas. Avalados por una larga **trayectoria de excelencia** en la coordinación entre **nuestros centros y las universidades públicas catalanas**, los estudiantes e investigadores extranjeros, al elegirnos, cuentan con **estructuras de soporte especializadas** en estos procesos: seguimientos de tesis, gestión administrativa, cronogramas, convalidación, calificaciones, etc.

PROCEDIMIENTO

Primeros pasos:

- 1) **Aplica** a la **convocatoria de ayuda ANII** para llegar hasta un **centro CERCA**
- 2) **Identifica el centro** y una **línea de investigación** dentro de sus programas de doctorado
- 3) **Infórmate** sobre el **procedimiento** para la **aceptación de tu admisión** (te sugerimos que te dejes guiar por la Escuela de Doctorado correspondiente)
- 4) **Comunícate** con la **persona responsable de la línea de investigación** para obtener el visto bueno respecto al **desarrollo de tu tesis** dentro de dicha línea
- 5) **Solicita la inscripción; adjunta la documentación**, y realiza la **equivalencia de tu titulación uruguaya**.

En esta etapa lo que podemos hacer por ti:

- a) Podemos **apoyarte en la búsqueda del Centro** y en la **identificación de posibles doctorados**. Los **detalles** puntuales del doctorado que elijas puedes tratarlos directamente con la **Escuela de Doctorado correspondiente**. Para comenzar puedes acceder a la web de **AQU CATALUNYA** [desde aquí](#) y explorar posibilidades
- b) Dentro de la documentación a presentar en los procedimientos, se encuentra **una carta compromiso firmada por el centro** que acredita **su interés de tomarte como alumno** si toda la tramitación de ayudas y visados culmina con éxito. Hemos preparado **un modelo standard** por si te hace falta. Consúltalo [aquí](#)

ESCUELAS DE DOCTORADOS

Las Escuelas de Doctorados son los **puentes** entre el centro de investigación **CERCA** y la **Universidad pública** que has elegido y quienes **te facilitarán el proceso de aplicación** y demás procedimientos de tu doctorado. Puedes **contactarles directamente** para evacuar todas tus dudas al respecto. Te preparamos un listado con **links de acceso directo a esas Escuelas** donde puedes explorar las **ofertas de doctorados** y demás informaciones en torno a ello.

[Universidad de Barcelona \(UB\)](#)

[Universidad Autónoma de Barcelona \(UAB\)](#)

[Universidad Politécnica de Cataluña \(UPC\)](#)

[Universidad Pompeu Fabra \(UPF\)](#)

[Universidad de Girona \(UdG\)](#)

[Universidad Rovira i Virgili \(URV\)](#)

[Universidad de Lleida \(UdL\)](#)

[Universidad de Vic \(UVIC-UCC\)](#)

[Universitat Oberta de Catalunya \(UOC\)](#)

04

Pensamos
en ti



Cuando te encuentres en los **procesos de aplicación** tanto para **pasantías como para doctorados** te recomendamos tener muy en cuenta los timings en ambos lados del océano dadas las significativas diferencias entre Uruguay y Cataluña.

Debes **lograr un equilibrio** entre las fechas de **aprobación de las ayudas** en Uruguay, la **aceptación de tu admisión** en el centro CERCA, y la **aprobación de la documentación legal española** (visado) que te permita estudiar residiendo aquí.



Siempre **encontrarás apoyo** en estos procesos y, dependiendo del caso, lo recibirás directamente de **CERCA** o de la **oficina especializada del centro**, o de la escuela de doctorado que elijas.

Algunas recomendaciones por áreas:

DOCUMENTACION

- Para tener **validez en España**, todo **documento oficial uruguayo** debe estar debidamente protocolizados **en Uruguay** con la **Apostilla de la Haya**, es decir, **sólo tiene valor si se coloca en el país de origen**. Esto incluye tanto los **documentos personales** (partidas de nacimiento, matrimonio, etc.) como los **académicos** (títulos y certificados oficiales con tus calificaciones).
- Si te solicitan una **copia 'compulsada'** (copia fiel) te recomendamos **realizarla ante un escribano uruguayo** y que le solicites que te **agregue** también la **Apostilla de la Haya**
- Si tu estancia será de **larga duración** y piensas residir en España con tu **núcleo familiar** ten en cuenta que **puedes llegar a necesitar** algunos documentos uruguayos que siempre **deberán estar apostillados**. Por ejemplo, para las **tramitaciones de documentos de identidad español para los mayores de edad**, les **solicitarán un certificado que acredite carecer de antecedentes penales** (apostillados) del lugar de residencia anterior durante los últimos cinco años



PASAPORTE

- Para poder viajar o tramitar **tu visado de estudios**, tu **pasaporte** deberá tener como **vigencia mínima**, el **período para el que se solicita la estancia**
- Deberás **dejar tu pasaporte en el Consulado español de Montevideo desde el día de la cita para iniciar** la tramitación del **visado hasta que éste sea estampado** en sus hojas.



Cataluña se encuentra dentro del *Espacio Schengen*. Los uruguayos **que no cuentan con un pasaporte europeo** son considerados ciudadanos '**extracomunitarios**', pero por pertenecen a un país iberoamericano **se benefician de la exoneración de visado para el ingreso como turistas** a España para una estancia **menor a noventa días calendario**.

Para **estudiar** durante **un período mayor a noventa días calendario** necesitarás solicitar **un visado de estudios** ante el **Consulado de España en Montevideo**.

Y si tus **estudios** tendrán una **duración mayor a seis meses**, además de contar con un **visado**, tienes que **solicitar personalmente una tarjeta de identidad de extranjero (NIE) CUANDO LLEGUES**, dentro del primer mes que residas en Cataluña.

La **solicitud del visado** ante el Consulado español la puedes presentar **máximo 3 meses antes del comienzo del curso y no menos de un mes y medio antes**, y España tiene **un mes para resolver la solicitud y expedir el visado** o denegarlo.

Te resolvemos **otras dudas** sobre esta temática [aquí](#)



EL VIAJE / EL PASAJE

Respecto al vuelo que te traerá hasta aquí, **ten en cuenta:**

- **No existen vuelos directos** desde Montevideo a Cataluña, por lo que como estarás viajando entre **13 y 15 horas**.
- Si piensas en **comprar el billete antes** de concurrir al **Consulado español** para la tramitación de la visa, te recomendamos que **hagas una reserva, pero NO** lo adquieras hasta que el visado haya sido aprobado.
- Dada las circunstancias de salud de los últimos tiempos te recomendamos que **siempre tengas en cuenta las medidas sanitarias de entrada a España actualizadas**.
- **Migraciones del aeropuerto**. Podrán exigirte la **presentación** de alguno de los siguientes **documentos:**
 - Documento de aceptación en el centro de estudios/investigación
 - Certificados relativos a los cursos seguidos.
- Deberás contar con un **seguro de enfermedad (público o privado)** concertado con una aseguradora autorizada para operar en España





TU LLEGADA A BARCELONA DESDE EL AEROPUERTO

El aeropuerto de El Prat-Josep Tarradellas tiene **dos terminales T1 y T2** interconectadas por un **autobús gratuito**. Para salir del aeropuerto tienes varias **opciones**:

Autobús de línea:

La **línea 46** te lleva **a la Plaza de España de Barcelona**. El horario es de 04:50 a 23:50, con una frecuencia de 15 minutos. EL trayecto irá entre los 45 minutos y 1 hora. Puedes usar el bono de viaje **TCasual** (más detalles en el apartado Transportes)

Aerobús:

Es un **bus directo al centro de Barcelona**, que cuenta dos líneas: **A1 (T1) y A2 (T2)**. Ambas conectan con **Plaza Cataluña** y hacen paradas en Plaza de España, Gran Via-Urgell, y Plaza Universidad. Circula cada 5-10 minutos desde las 05:00 hasta las 00:30, y el trayecto es de unos 35 minutos

Más información en [ATAJOS](#)



Metro:

La **línea L9 Sud** conecta el aeropuerto (T1 y T2) con la **Zona Universitaria** (en las afueras de Barcelona) en 32 minutos. Si te interesa ir al centro de Barcelona deberás hacer **transbordo**.

Tren de Rodalies (Cercanías):

La **línea R2 Nord** sale de la **T2** en dirección al **centro de Barcelona**. El trayecto hasta la **Estación de Sants** es de 19 min, y hasta Plaza Catalunya (centro de la ciudad) de 26 min.

Taxi:

El costo entre el aeropuerto y el centro de Barcelona **depende del destino**, aplicándose siempre las tarifas oficiales (consúltalas desde los [ATAJOS](#))

También ten en cuenta que te cobrarán **un suplemento por aeropuerto, por nocturnidad y por maleta**. La duración del trayecto es de unos 20 o 30 minutos.



LA AYUDA ECONOMICA DE CERCA

Para **efectivizar nuestro apoyo económico** deberás seguir los siguientes **pasos**:

1) **Asegúrate** que el **centro CERCA** **comunique tu llegada** a nuestras oficinas centrales, esto **iniciará el trámite para el pago de tu ayuda** en la **cuenta bancaria**. Si quieres comunicarlo tú directamente, puedes escribirnos a proyectos.cerca@cerca.cat



2) **Debes tener abierta una cuenta bancaria de Cataluña** para que podamos **abonarte la ayuda para tu instalación (mil euros)**. Coméntalo con la **persona de contacto** en el centro o en la **Escuela de Doctorado** para que te asesoren de **cómo abrir una cuenta bancaria aquí**.



EL EMPADRONAMIENTO

Es el acto de **registrarse en el Ayuntamiento** (Intendencia) **de residencia habitual** y determina que aquella persona es considerada **vecina** de esa población. Se realiza ante la **Oficina de Atención al Ciudadano** del municipio de residencia.

Para empadronarte necesitas un **documento de identidad** (pasaporte o tarjeta de identidad de extranjero (NIE) y acreditar la **disponibilidad de alojamiento** mediante las **escrituras de propiedad** de la vivienda, o **contrato de alquiler** o cualquier **otro documento que acredite la titularidad de la vivienda**, como, por ejemplo, la **factura de los suministros** (luz, agua, o gas).

Si no eres ni el propietario ni el inquilino registrado, **deberás estar autorizado por éstos para empadronarte** y por tanto **acreditarlo mediante un documento de autorización**, o bien el **propietario o el inquilino deberá acompañarte** en el momento de realizar el trámite. Los **extracomunitarios** que **no dispongan** de residencia de larga duración en España **deben renovar cada 2 años** la inscripción en el padrón municipal, en caso contrario, el Ayuntamiento les dará de baja del padrón.

LA TARJETA DE IDENTIFICACION DE EXTRANJERO (NIE)

Es el **símil español** a la **Cédula de Identidad** uruguaya. Es necesario para residir en España **a partir de los seis meses de estancia**, se **emite únicamente en España**. Debes **solicitarlo dentro del primer mes de estancia**, en la **Oficina de Extranjería** correspondiente al lugar donde vivirás. Esta tarjeta tiene habitualmente una **validez de un curso académico** y debe ser **renovada anualmente**.



Te acercamos algunos 'tips' para que tengas una idea primaria de algunos parámetros de la vida cotidiana durante tu estadía aquí. Para ampliar la información de estas temáticas visita el apartado: [ATAJQS](#)



GENERALIDADES

- **Huso horario:** UTC/GMT +1. Verano: +1 hora
- **Moneda: Euro.** Billetes de 500, 200, 100, 50, 20, 10, 5, y ocho monedas: 1, 2, 5, 10, 20, 50 céntimos, y 1 y 2 euros.
- **Electricidad:** 220 V y enchufes de 2 clavijas redondeadas.
- **Horarios de Comidas:** Desayuno 7 a 10hs; Almuerzo 14 a 16hs; Cena 20.30 a 23hs.
- **Comerciales:** Buena parte de las tiendas abren 10 a 14hs y 17 a 20 o 23hs. de lunes a sábado. Muchos centros comerciales abren ininterrumpidamente de lunes a sábado de 10 a 22hs. y los Jeros. domingos de mes.



• **El Clima:** el clima dominante es el mediterráneo: **veranos secos, lluvias en primavera y otoño, y un frío suave en invierno.** Sin embargo, también encontramos el clima alpino **en los Pirineos**, con temperaturas **bastante bajas en invierno** y hasta **nieve.** ¿Qué ropa usar? En general, se puede decir que conviene **abrigarse de noviembre a febrero; de marzo a abril y de octubre a noviembre no tanto** llevando **ropa de entretiempo;** y finalmente, de **mayo a septiembre** es cuando hace más calor y cuando se impone la **ropa de verano, liviana.**

• **Idioma.** En Cataluña las lenguas oficiales son **el catalán y el castellano.** El catalán es la **lengua propia del país,** que convive sin problema con otras lenguas de la población de todo el mundo que vive aquí. **El 77,5 % habla catalán y el 95,3 % lo entiende.** Todas las **universidades** catalanas ponen a disposición, una amplia gama de **recursos para aprender catalán.** Tanto el profesorado como el alumnado pueden escoger la lengua en que quieren expresarse de entre las dos oficiales.

• **Fiestas populares.** Son una de las manifestaciones lúdicas y folclóricas **más arraigadas en Cataluña.** Las hay de todo tipo y se celebran en muchos pueblos y ciudades, algunas tienen que ver con hechos o celebraciones religiosas, y otras no. Entre las tradiciones más famosas destacan: **los Castellers;** la **Saradana** (baile típico); la **Diada de Sant Jordi** (23/04), el «día de los enamorados» en Cataluña, cuando las calles se llenan de puestos de libros y de rosas; **la Mercè** (24/09- sólo en Barcelona); **la Verbena de San Juan**, (23/06) el día de las hogueras; la **Patum de Berga**, los **Carnavales de Vilanova y Sitges**, las ferias de **Sant Narcís en Girona...**y muchas otras que seguro te maravillarán.



Cómo moverte, conectarte y demás...

27

Transportes públicos

Aquí cuentas con una amplia red de **transportes públicos: metro, bus, tranvía y trenes**. En el área metropolitana de Barcelona **están integrados**, es decir que puedes viajar **con UN sólo billete** realizando transbordos **de un medio a otro**, por ej. entre un tren con el metro, o de un autobús con un tranvía. Existen **bonos y combinaciones posibles** (billetes integrados, bonos **mensuales**, tarifas **especiales para jóvenes y estudiantes**. Para los menores de 25 normalmente se utiliza **la TJove** y para todos la más cómoda y práctica es la **TCasual**, de **diez viajes integrados** en todos los transportes del área metropolitana.

En muchas localidades se cuenta también con un **servicio de autobuses nocturnos**: en el área de Barcelona son llamados **Nitbús**, y los puedes utilizar con el mismo bono de uso diurno.

Más información en [ATAJOS](#)



En bici. El uso de la bicicleta **es habitual** tanto en **Barcelona** como en **Girona**, que **adaptaron algunas de sus calles con carriles** específicos y ofreciendo servicios de uso compartido (**Bicing o Girocleta**).

Más información en [ATAJOS](#)



En coche y moto. Puedes utilizar **tu carné de conducir uruguayo** (vigente) para **conducir aquí** y también **para alquilar coches o motocicletas**. Encontrarás diversas modalidades de alquiler (tanto de coches como de motos) que van desde las empresas tradicionales hasta las **de bajo coste de alquiler por horas**.



Telefonía e Internet

Puedes utilizar tu teléfono **con el mismo chip (manteniendo tu número uruguayo)** siempre y cuando hayas contratado el **servicio de roaming en Uruguay**. Si tienes tu **terminal 'liberado'** y **no te preocupa cambiar de número**, podrás contratar un **paquete de telefonía y conectividad** en alguna de las compañías que **operan aquí**. En las **universidades**, y algunos equipamientos públicos como **bibliotecas, plazas o espacios al aire libre**, podrás encontrar **puntos de acceso gratuitos de Wi Fi a la red pública**. Y también es habitual conectarse al Wi Fi de **redes privadas de muchos bares, restaurantes y tiendas** que ofrecen ese servicio a sus clientes.



Bibliotecas

En Cataluña tienes a disposición una **extraordinaria red de bibliotecas públicas**, con acceso a un **catálogo colectivo** que unifica los contenidos de las **417 bibliotecas y 12 bibliobuses** pertenecientes a las cuatro provincias catalanas. Esto significa que puede realizarse un **préstamo gratuito** de cualquier título de lectura que pertenezca a este gigantesco anaquel de **15 millones** de documentos, uno de los **catálogos de bibliotecas públicas más grandes de Europa**. En Barcelona, tienes **40** establecimientos, todos con Wi Fi, **27 de ellos con un espacio multimedia**. Con el **carné de biblioteca, gratuito, personal e intransferible y válido en todas las bibliotecas de Cataluña**, se pueden tomar prestados libros y productos multimedia, consultar archivos especializados y participar en clubes de lectura, también posibilita descuentos en una serie de actividades y servicios culturales.

Más información en [ATAJOS](#)



Tramitaciones

En Uruguay

- [ANIL](#)
- [Consulado de España en Montevideo](#)
- [Apostilla de la Haya](#)
- [Medidas sanitarias de entrada a España](#)

En Catalunya

- [CERCA](#)
- [Oficinas de Extranjería en Catalunya](#)



Transportes

- [Aerobús](#)
- [Autobuses de Barcelona / Nitbus](#)
- [Red de Metros BCN](#)
- [Ferrocarriles de Catalunya](#)
- [Cercanías de Cataluña](#)
- [RENFE Trenes mediana y larga distancia](#)
- [Tarifas de Taxis](#)
- [Tranvías](#)



Clima

- [Meteocat](#)

Vivienda

- [Alquilar](#)
- [Compartir vivienda](#)
- [Alojamiento para estudiantes](#)
- Convivencia intergeneracional: [Vive y convive](#)
- [Amigos del Hogar](#)

Aprende Catalán

- [Intercat](#)
- [Parla.cat](#)
- [Red de Bibliotecas Públicas](#)

APPS

Carnet Jove App

Si tienes **hasta 30 años**, puedes solicitar este carnet para jóvenes, que te da acceso a **descuentos en áreas como cultura, turismo, deportes, salud, formación, tecnología y ocio**. Descarga la aplicación móvil para conocer todas las ventajas que puede ofrecerte.

TMB App

Ten siempre a mano toda la información que necesites sobre la red de transporte público (bus y metro) y compra tus billetes para recogerlos en las terminales. Es gratis y está disponible para Android o iOS.

Guía de Conversación en Catalán App

Guía de conversación universitaria, una herramienta interactiva que te dará seguridad en las diversas situaciones de comunicación en las que te vayas encontrando.

CERCA & ANII

¿Cómo puedo postularme en una convocatoria CERCA & ANII?

Postúlate a través del formulario correspondiente de cada convocatoria en la web de la ANII. Luego, una responsable de ANII te contactará para responder tus consultas y dar seguimiento a tu proyecto.

¿Puede CERCA gestionar mi aceptación en el grupo de estudio que escoja?

No. El equipo de CERCA puede ayudarte a identificar cuales son las opciones que mejor se adaptan a tu proyecto, pero la gestión con el centro o universidad es directa y personal.

¿Puedo cobrar la ayuda de CERCA antes de llegar?

No. Es necesario que te presentes ante el centro CERCA y que se nos comunique que te encuentras aquí para abonarte la ayuda. Puedes comunicarlo tú directamente, si lo prefieres.

¿Puedo cobrar la ayuda de CERCA en mi cuenta bancaria uruguaya?

No. Es necesario abrir una cuenta bancaria en Cataluña para poder recibir la ayuda de CERCA.

Gestiones ante el Consulado español en Montevideo

¿Cómo se acredita el alojamiento de mi estancia por estudios?

No es necesario que el justificante de alojamiento sea por todo el periodo que duren sus estudios. Se puede presentar reservas de hoteles de los primeros días del periodo de estudios en la ciudad donde se van a realizar o una carta de familiares o amigos que indiquen que se alojará con ellos.

¿Cómo se acredita la solvencia económica?

Con documentos bancarios que acrediten ahorros, depósitos a plazo, fondos mutuos o un crédito. Si el solicitante no dispone de los recursos necesarios, se podrá acreditar la solvencia económica por medio de los padres o tutores legales.

Vida en Europa

¿Durante mi estancia por estudios pueden acompañarme mis familiares?

Sí, solicitando para ellos un visado de estancia. Únicamente pueden acompañar a un estudiante/investigador extranjero: el cónyuge o pareja de hecho legalmente constituida o los hijos menores de edad. La estancia estará condicionada a la autorización por estudios del titular del derecho, pudiendo solicitarlo de manera conjunta. Estos visados tendrán la misma duración y concepto que el visado principal.

¿Puedo viajar antes de que comience el curso como para hacer turismo?

Sí. Puedes entrar como turista si entras antes de la fecha de comienzo del visado. Cuando llegue la fecha de vigencia del visado tienes que hacerlo sellar por la policía de Extranjería para que empiece a tener validez. Una vez sellado si va a estudiar más de 90 días tienes que sacar tu documento TIE.

¿Puedo quedarme en España o en otro país Schengen como turista al acabar mi formación?

Sí. Puedes quedarte en el área Schengen durante 90 días después de la duración del visado. Asegúrate de contactar con la policía de inmigración para sellar tu visado para acabar la estancia con tu visado de estudiante y que quede constancia del cambio de status.

¿Podré trabajar en Catalunya durante la realización de mis estudios?

Depende. Tendrás que solicitar la correspondiente autorización de trabajo en la Oficina de Extranjería y cumplir los requisitos exigidos para obtenerla, siempre que el trabajo sea compatible con la actividad para la que se concedió la estancia y que los ingresos obtenidos no tengan el carácter de recurso necesario para el sustento del extranjero.



Texto y gráficos: Sílvia Roig
Edita: I-CERCA
www.cerca.cat
Barcelona, 2021

Bajo licencia de Creative Commons Reconocimiento-No comercial-Compartir igual 3.0 España
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/deed.ca>).